

# ЖИВАЯ ИНТРАНАЗАЛЬНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА

2008-09

## ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

### 1 Почему нужно вакцинироваться?

**Грипп – это заразное заболевание.**

Оно вызывается вирусом гриппа, который распространяется при кашле, чихании или с выделениями из носа.

Другие болезни могут иметь такие же симптомы, поэтому их часто ошибочно принимают за грипп. Однако, гриппом является только то заболевание, которое вызывается вирусом гриппа.

Заболеть гриппом может любой человек, но чаще всего эта инфекция развивается у детей. У большинства людей грипп длится всего несколько дней. Он может вызывать следующие симптомы:

- температуру
- боль в горле
- озноб
- слабость
- кашель
- головную боль и боль в мышцах

У некоторых людей болезнь протекает значительно тяжелее. Грипп может осложниться пневмонией, он также опасен для людей с заболеваниями сердца или дыхательного тракта. У детей он может вызывать высокую температуру, понос и судороги. С диагнозом гриппа ежегодно госпитализируют в среднем 226 000 больных, 36 000 из которых умирают (в основном это пожилые люди).

**Вакцина против гриппа может предотвратить развитие заболевания.**

### 2 Живая ослабленная вакцина против гриппа – LAIV (назальный спрей)

Существуют два вида вакцин против гриппа.

1. **Живая, ослабленная, вакцина против гриппа (LAIV)** содержит живой, но ослабленный вирус гриппа. Ее впрыскивают в ноздри. 2. **Инактивированную** противогриппозную вакцину, которую иногда называют «уколом против гриппа», вводят с помощью инъекции. *Инактивированная вакцина против гриппа описана в отдельном информационном буклете о вакцинах.*

Вирусы гриппа постоянно видоизменяются. Поэтому вакцины против гриппа каждый год совершенствуются, следовательно, вакцинацию рекомендуется ежегодно повторять.

Ежегодно ученые стараются ввести в состав вакцины именно тот вирус, который с большой вероятностью вызовет грипп в данном году. Если штамм вируса был

подобран правильно, вакцина защитит большинство людей от этого серьезного заболевания. Но даже если вирус был подобран не совсем точно, вакцинация все равно обеспечивает определенную защиту. Вакцина от гриппа не защищает от «гриппоподобных» заболеваний, вызываемых другими вирусами.

Вакцина начинает действовать в пределах 2 недель после введения в организм. Вакцинация обеспечивает защиту на срок до 1 года.

LAIV не содержит тимерозала и других консервантов.

### 3 Для кого предназначена вакцина LAIV?

Вакцина LAIV одобрена для людей в возрасте от 2 до 49 лет, ее нельзя вводить беременным женщинам и лицам с определенными заболеваниями (см. пункт 4 ниже). Вакцину против гриппа рекомендуется вводить людям, которые могут передать вирус гриппа другим лицам из групп высокого риска, например:

- членам семей и проживающим отдельно опекунам детей до 5 лет или людей в возрасте 50 лет и старше;
- врачам и медсестрам, членам семей или другим людям, находящимся в тесном контакте с лицами из групп риска развития осложненного гриппа.

Медицинские работники могут также рекомендовать ежегодную противогриппозную вакцинацию следующим категориям лиц:

- людям, которые предоставляют основные услуги местному сообществу;
- людям, живущим в общежитиях, содержащимся в исправительных учреждениях, а также пребывающим в других местах массового скопления населения (для предотвращения вспышек инфекции).

Противогриппозную вакцинацию также рекомендуется проводить всем, кто желает уменьшить вероятность заболевания гриппом или передачи вируса гриппа другим людям.

### 4 Некоторым людям нельзя вводить LAIV

Вакцина LAIV лицензирована не для всех. Лицам, перечисленным ниже, следует вводить только инактивированную вакцину (укол против гриппа).

- Взрослым в возрасте 50 лет и старше и детям от 6 месяцев до 2 лет (детям до 6 месяцев никакую противогриппозную вакцину вводить нельзя).
- Детям до 5 лет, больным астмой, или с наличием единичного или повторных эпизодов свистящего

дыхания за минувший год.

- Больным с **хроническими болезнями**:
  - сердца
  - почек или печени
  - легких
  - с метаболическими расстройствами
  - например, диабет
  - с астмой
  - с анемией и другими заболеваниями крови.
- Лицам с некоторыми **заболеваниями мышц или нервов** (например, с судорогами или церебральным параличом), способными вызывать расстройства дыхания или глотания.
- Лицам с **ослабленной иммунной системой**.
- Детям или подросткам, длительное время **принимающим аспирин**.
- **Беременным женщинам**.

Сообщите своему врачу, если в прошлом у вас диагностировали **синдром Гийена-Барре** (тяжелое паралитическое заболевание, именуемое также GBS). Возможно, вам разрешат пройти вакцинацию, но перед принятием решения необходимо посоветоваться с врачом.

**Укол от гриппа** преимущественно делают людям (включая медицинских работников и членов семьи), находящимся в **тесном контакте с лицами с крайне ослабленной иммунной системой** (требующими лечение в помещении, обеспечивающем изоляцию от внешней среды, таком как бокс для пересадки костного мозга). Людям, находящимся в тесном контакте с лицами, иммунная система которых не является крайне ослабленной, (включая больных ВИЧ), можно вводить вакцину LAIV.

Лицам с сильным **насморком**, мешающим свободно дышать (например, с сильно заложенным носом), вместо LAIV следует делать укол против гриппа.

Лицам, перечисленным ниже, перед введением *любой* из названных вакцин необходимо посоветоваться с врачом:

- Лицам с наличием в прошлом **серьезной** аллергической реакции на **куриные яйца** (или другие компоненты вакцины) или на **предыдущее введение** противогриппозной вакцины. LAIV также содержит **мононатрия глутамат, аргинин, гентамицин и желатин**.
- Лицам с тяжелыми заболеваниями и с заболеваниями средней тяжести перед противогриппозной вакцинацией следует, как правило, дождаться полного выздоровления. Если вы больны, спросите врача или медсестру о том, нужно ли переносить дату вакцинации. Лица с **легкими заболеваниями** обычно могут проходить вакцинацию.

## 5 Когда следует проходить вакцинацию против гриппа?

Планируйте пройти вакцинацию, по возможности, в октябре или ноябре. Тем не менее, вакцинация в декабре, или даже позже, в большинстве случаев также является эффективной. Вы можете пройти

вакцинацию сразу же после начала ее проведения и вплоть до окончания регистрации случаев гриппа в вашей местности. Гриппом можно заболеть с ноября по май, но максимальная заболеваемость наблюдается в январе или феврале.

Большинству людей достаточно одного введения противогриппозной вакцины ежегодно. **Детям до 9 лет, которые проходят вакцинацию впервые**, или прошли вакцинацию впервые в прошлом году, но получили только одну дозу, для обеспечения защиты необходимо вводить 2 дозы с интервалом не менее 4 недель.

LAIV можно вводить одновременно с другими вакцинами.

## 6 Какой риск вакцинации с помощью LAIV?

Вакцина, как и любое другое лекарственное средство, потенциально способна вызывать серьезные расстройства, например, тяжелые аллергические реакции. Риск развития после вакцинации серьезных осложнений, или смерти, ничтожно мал.

Вирусы, содержащиеся в живой противогриппозной вакцине, очень редко передаются от человека человеку. Даже если это случается, они не вызывают развития болезни.

Вакцину LAIV вырабатывают из ослабленных вирусов, поэтому она не вызывает гриппа. После введения эта вакцина может вызывать незначительные побочные эффекты, перечисленные ниже.

### Побочные эффекты легкой степени

У некоторых детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет отмечались следующие побочные эффекты легкой степени:

- насморк, заложенность носа или кашель
- температура
- головная боль и боль в мышцах
- свистящее дыхание
- боль в животе или (изредка) рвота или понос

У некоторых взрослых в возрасте от 18 до 49 лет наблюдалось следующее:

- насморк или заложенность носа
- боль в горле
- кашель, озноб, слабость/быстрая утомляемость
- головная боль

Эти явления не были длительными и разрешались самостоятельно. Хотя они могут возникать после вакцинации, но не обязательно связаны с ее проведением.

### Тяжелые побочные эффекты:

- Тяжелые аллергические реакции с угрозой для жизни после вакцинации возникают очень редко. Если они все же развиваются, это обычно происходит в пределах нескольких минут или нескольких часов после введения вакцины.
- Если какое-либо лекарственное вещество способно вызывать редкие побочные эффекты, эти явления

становятся известными иногда лишь после апробации данного вещества на тысячах или даже миллионах людей. Со времени лицензирования LAIV людям были введены миллионы доз этой вакцины, при этом не было ни одного случая серьезных побочных эффектов. Как и в случае с другими вакцинами, вакцинация LAIV будет проводиться под контролем с целью выявления необычных или тяжелых побочных эффектов.

## 7 Что делать в случае развития тяжелой побочной реакции?

### На что следует обращать внимание?

На все необычные симптомы, например, на высокую температуру, лихорадку или изменения поведения. Симптомы серьезной аллергической реакции могут включать затруднение дыхания, охриплость или свистящее дыхание, крапивницу, бледность, слабость, учащенное сердцебиение или головокружение.

### Что следует делать в таких случаях?

- **Вызвать** врача или немедленно отправить пострадавшего к врачу.
- **Сообщить** врачу, что случилось, дату и время развития нежелательной реакции, а также время проведения вакцинации.
- **Попросить** врача, медсестру или персонал медицинского учреждения сообщить об этой реакции, заполнив форму отчета о нежелательных явлениях вследствие вакцинации (VAERS).

Вы также можете самостоятельно отправить этот отчет на веб-странице VAERS по адресу: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov), или позвонив по телефону: 1-800-822-7967.

*Служба VAERS не предоставляет медицинских консультаций.*

## 8 Национальная программа компенсации ущерба, нанесенного здоровью вследствие вакцинации

Существует федеральная программа, которая помогает оплачивать лечение любого человека в случае возникновения серьезной реакции на вакцину.

Для получения дополнительной информации о Национальной программе компенсации ущерба, нанесенного здоровью вследствие вакцинации, звоните по телефону: **1-800-338-2382** или посетите веб-страницу программы в Интернете:

[www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

## 9

## Где можно получить дополнительную информацию?

- Обратитесь к врачу, проводящему вакцинацию. У него можно получить инструкцию по применению вакцины, а также узнать о других источниках интересующей вас информации.
- Позвоните сотрудникам местного органа здравоохранения или на уровне штата.
- Обратитесь в Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC):
  - позвоните по телефону: **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**.
  - посетите веб-страницу CDC в Интернете: [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu).



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Centers for Disease Control and Prevention

Vaccine Information Statement  
Live, Attenuated Influenza Vaccine (7/24/08) - Russian 42 U.S.C. § 300aa-26